

Essences de fleurs du Cœur du Monde Brochure



« Le sentiment est que ceux-ci représentent le cœur du monde, même s'ils viennent du pays de mon cœur.

Les Essences de fleurs du Cœur du Monde ne sont pas seulement pour les êtres humains qui vivent maintenant, pas seulement pour les êtres humains qui sont en train de naître, et pas seulement pour nos ancêtres que nous pouvons suivre dans notre généalogie - c'est pour la race humaine. »

Marie Madeleine

À propos de ces Essences

Les *Essences de fleurs du Cœur du Monde* ont été cueillies directement à partir du système vital des plantes et des arbres du sud de la France. Elles fournissent une connexion essentielle avec le niveau subatomique de notre être. Parce que ces Essences sont créées par un processus spirituel d'élévation, nous devons évaluer les informations à leur sujet à partir du cœur - nous devons entrer dans notre cœur pour atteindre notre niveau subatomique. Puisque les atomes proviennent d'une seule source, lorsque nous participons à ces Essences, nous fournissons un message différent au niveau atomique. Cela offre la possibilité d'affecter le niveau cellulaire à partir de la plus petite particule dans laquelle nous pouvons nous déplacer.

Ces Essences transmettent un message aux cellules, aux systèmes, aux organes et à l'organisme, mais aussi à l'ensemble du contexte de notre environnement. **Ce sont des Essences subtiles, mais extrêmement puissantes qui nous rappellent la conscience de la VÉRITÉ. Elles ouvrent des portes pour chaque individu afin de leur fournir simultanément vue, clarté, autonomie et interconnexion.**

Les questions à se poser individuellement lors de la prise de ces Essences sont : Que demande mon essence pour soutenir la plénitude de l'intégrité qui me traverse au cours de cette vie? Qu'est-ce qui va soutenir cette intégrité dans cette vie? Les Essences de fleurs vous sont offertes afin que vous puissiez avoir cette intégrité jusqu'au niveau subatomique et reconstruire la conscience à partir de la plus petite particule.

Lorsqu'elle est prise selon l'essence de votre corps, l'Essence de la fleur, ainsi que la lumière, ou l'esprit qui est entré en elle, se fusionnent à votre essence de sorte que les deux se rejoignent dans un mariage qui contient la Vérité...

C'est votre opportunité de participer à recevoir la bénédiction et l'intention d'intégrité qui sont établies dans certains systèmes de vie autres que les systèmes de vie humains. Ces systèmes de vie nous honorent et nous transmettent, en tant qu'êtres humains, les dons de leur cœur. En les prenant, vous dites :

Je suis prêt à recevoir l'honneur et la bénédiction des systèmes de vie qui veulent soutenir le progrès de l'humanité et donc, bien sûr, de la terre elle-même.

« Ces Essences sont le lien entre les royaumes naturels de la terre et l'humanité. Voilà le pont. Nous comblons cette séparation. Les qualités que les fleurs ont et doivent établir sont les mêmes qualités que celles que les êtres humains doivent établir.

Ces Essences sont basées sur les principes de l'Ordre, de la Lumière, de la Vérité et de l'Union, les 4 aspects de la Création, pour fournir la magnifique toile de fond aux habitants de la Terre. "

Marie Madeleine

Descriptions

Essences de fleurs du Cœur du Monde



Il y a 16 Essences de fleurs répertoriées ci-dessous ainsi que des directives générales de posologie pour chaque Essence. Vous aurez rendez-vous avec Nancy ou Flo, les fondatrices des Essences de fleurs du Cœur du Monde, avant de prendre les Essences pour déterminer la posologie adéquate de chaque Essence pour vous.

Une fois la posologie déterminée, vous commencerez à prendre les gouttes le premier jour, puis vous explorerez votre posologie le soir, après le coucher du soleil, pour savoir comment l'Essence vous affecte et la meilleure façon de procéder avec votre prochaine dose quotidienne. Se connecter avec l'Essence en tenant simplement la bouteille vous aidera à répondre à cette question. En raison de la nature de ces Essences, il existe une connexion établie avec les cellules de votre corps et la sagesse au sein de ces cellules. Dans la communication qui s'ensuit, vous recevrez une idée de la façon dont les Essences vous affectent, et de la meilleure façon de soutenir leur intégration dans votre corps. Vous pourrez ensuite déterminer l'heure exacte et la posologie.

Des informations concernant la posologie se retrouvent dans la dernière partie de ce document.

**** Remarque :** Quelques personnes qui ont pris une ou plusieurs de ces Essences ont remarqué un changement émotionnel ou physique drastique dès le premier jour. Ils ont constaté qu'ils devaient se reposer pour permettre à leur corps d'intégrer et de s'ajuster aux changements. Tout le monde ne le ressent pas de cette façon. C'est quelque chose à considérer si vous deviez commencer une nouvelle Essence et que vous prévoyez une journée bien remplie.

~~~~~

## 1. Rennes le Château Symphonic Oak Essence / Le Chêne Symphonique de Rennes le Château



Les feuilles et les glands de chêne ont créé cette Essence, qui a été absorbée et nourrie par de nombreuses fréquences de guérison présentes dans l'environnement à partir de différentes sphères. Elle a une énergie rayonnante et est un synthétiseur majeur pour équilibrer, renforcer et unifier différents éléments. Dans le corps physique, elle favorise l'assimilation et la digestion. Dans le corps émotionnel, cela fonctionne avec le chagrin et les choses qu'il faut accepter et permettre pour créer plus d'équilibre. Utiliser dans des conditions contrariantes (choses difficiles à assimiler à tous les niveaux, difficiles à comprendre ou à accepter, etc.). Cette Essence est très bénéfique, car elle crée de la force et elle équilibre plus profondément et rapproche les choses qui ont du mal à être ensemble : la vie, la force, la compréhension, les décisions, les choix ou la stabilisation de la chimie corporelle. C'est idéal pour tout type de traumatisme, de défi, de perte ou d'énormes changements dans la vie. (REMARQUE : # 1 Le Chêne Symphonique, prend tout ce qui vous entoure à l'extérieur et le fait entrer en vous, et change ce qui est à l'intérieur, de ce qui est à l'extérieur et est utilisé si vous avez des choses venant de l'extérieur auxquelles vous devez faire face.)

**POSOLOGIE** : 1 goutte, 3x par jour pendant 7 jours, puis à réévaluer pour voir s'il est nécessaire de continuer.

**Posologie pour enfant** : 1 goutte par jour, puis réévaluer après 7 jours. **LISEZ LES PROTOCOLES POUR LES ENFANTS à la fin de cette brochure.**

## 2. La Valdieu Signal Oak Essence / Le Chêne Signal de La Valdieu



Cette Essence a été créée à partir des feuilles et des glands d'un chêne solitaire dans le pré de La Valdieu surplombant le mont Bugarach. Envoyant des signaux dans toutes les directions, cette Essence favorise la connexion entre le cœur de la Terre et ses communautés à la surface de la Terre en déplaçant ces signaux à travers les racines, dans les airs et dans l'Univers. Cela unifie la terre, les énergies humaines et divines à l'intérieur. Cela signale à son corps qu'elles sont prêtes (comme le chêne) à traverser de très nombreuses couches ou niveaux de réalité pour être dans un seul endroit fortifié où tout correspond et émane un bien-être.

Ainsi, le Chêne Signal est un unificateur de tous les niveaux où un individu peut se sentir plus connecté à la terre, s'il en a besoin, et en même temps connecté au ciel. Cela permet de rétablir l'équilibre vertical. Cette Essence est suggérée quand vous avez un déséquilibre à l'intérieur - quand vous ne vous élevez pas assez haut - ou n'allez pas assez profondément en vous. Le Chêne Signal augmente la perspicacité spirituelle et la connexion avec la terre, son noyau et ses messages, et assure que les quatre niveaux sont alignés en vous d'abord. Une

fois qu'il unifie toutes vos différentes parties, vous irradiez l'équilibre et pouvez avancer plus facilement dans votre vie.

**POSOLOGIE** : 2 gouttes, 3x par jour, pendant une durée limitée, par exemple 7 jours; puis réévaluer pour voir s'il est nécessaire de continuer.

**Posologie pour enfant** : 1 goutte par jour - **LISEZ LES PROTOCOLES DES ENFANTS à la fin de cette brochure.**

### 3. La Valdieu Hawthorne / L'aubépine de La Valdieu



Cette Essence d'aubépine a été préparée en utilisant des feuilles et des baies rouges à partir d'un buisson dans une prairie de la Valdieu. La baie rouge d'aubépine est la représentation du sang et du cœur et rend les choses plus fluides en supportant l'ouverture et en renforçant le cœur, en l'aidant à battre plus fort et à connecter plus profondément avec tout ce qui est autour de lui. Parce qu'elle provient de la terre et parce qu'elle est de couleur rouge, cette Essence a la capacité de parler aux cellules sanguines leur demandant de retourner à l'équilibre originel selon la destinée du cœur, qui est celle de fournir au corps physique des substances telles l'oxygène et des nutriments. L'Essence d'aubépine est littéralement un stabilisateur du sang, assistant le cœur dans sa capacité à s'ouvrir dans « son intention de devenir un ».

**Posologie** : 1 goutte par jour. C'est vraiment puissant, alors, l'Essence d'aubépine devrait être prise en doses minimales. Elle provient de la Vallée des Dieux et doit être utilisée avec soin, sans excéder la posologie. Si une personne ressent le besoin d'augmenter la dose, ce serait une goutte par jour pour 7 jours, ensuite 2 gouttes par jour pour 7 jours, ensuite 3 gouttes par jour pour 7 jours... et ensuite, cesser pour au moins 3 mois.

**NE PAS DONNER AUX ENFANTS** de moins de 18 ans parce que cette Essence agit sur le cœur physique.

### 4. La Valdieu White Rose / La Rose blanche de La Valdieu



Une rose blanche du jardin de La Valdieu a été utilisée pour créer cette Essence d'expansion. Celle-ci chante le chant de la nuit et du jour en rapprochant la lune et le soleil, le ciel et la terre, le dessus et le dessous, rayonnant un endroit splendide et unifié. Utilisez cette Essence lorsque vous êtes dans une situation de négativité, d'abus, de traumatisme ou que vous vous sentez perdu de quelque façon que ce soit ou incapable de faire face ou de travailler avec quoi que ce soit. Cela perce l'obscurité et élargit notre champ afin que le soleil et la lune soient tous deux également capables de nous influencer positivement. Elle ouvre le berceau de la conscience à son antithèse. Si le berceau de la conscience est maintenu dans l'obscurité, elle

le retourne dans la lumière, et s'il est trop brillant, elle le retourne dans un lieu d'équilibre. C'est donc la nuit (pas l'obscurité) qui aide le berceau de la conscience à trouver l'équilibre.

**POSOLOGIE** : Adultes, 3 gouttes 4x par jour pendant 3 jours, puis ajustez-vous à votre situation particulière. Veillez lire tous les détails dans ce paragraphe. La première dose est prise tôt le matin. La deuxième dose doit être prise entre le petit déjeuner\* et le déjeuner\*\* (environ 2 à 3 heures après le petit déjeuner). La troisième dose est prise entre le déjeuner et le dîner\*\*\* (environ 2-3 heures après le déjeuner) et la quatrième dose au coucher (pourvu que vous ne grignotiez pas). Il est optimal que les gouttes soient prises seules, à jeun et entre les repas. Cela signifie LOIN de la nourriture si possible, du moins pas avec de la nourriture. Puisque nous nourrissons le corps de différentes choses, nous ne voulons pas ajouter cette Essence en même temps que le corps est nourri, parce que nous ne nourrissons pas le système digestif, nous nourrissons nos niveaux. Faites de votre mieux!

\* Au Québec, le petit déjeuner est appelé déjeuner

\*\* le déjeuner est nommé le dîner

\*\*\* et le dîner correspond au souper.

**Posologie pour enfant** : Elle peut être administrée aux enfants, mais en infime quantité, car elle est très puissante : 1 goutte par jour. **LISEZ LES PROTOCOLES DES ENFANTS à la fin de cette brochure.**

#### **ESSENCES RÉCOLTÉES AU MONT BUGARACH**

**NOTE IMPORTANTE** : Les trois Essences du mont Bugarach sont très puissantes et fonctionnent à tous les niveaux cellulaires et subatomiques. Les fleurs utilisées pour créer les Essences 5, 6 et 7 ont été rassemblées dans un lieu d'énergie d'ascension. Appliquées aux êtres humains et à la structure des corps subtils des êtres humains, elles ont de multiples effets. **Elles doivent être prises avec considération, attention, intention et connexion à la terre pour être plus efficaces.**

## **5. Mont Bugarach Heather / La Bruyère du mont Bugarach**



Cette Essence a été fabriquée à partir des fleurs de bruyère qui poussent autour du mont Bugarach. Cette bruyère (pas toutes les bruyères) est la gardienne de la montagne du fait qu'elle en protège le caractère sacré. Cette Essence soutient la création et le maintien d'une frontière entre ceux qui abuseraient ou tenteraient d'une quelconque façon d'outrepasser cette frontière. C'est aussi pour la protection, pour stabiliser son propre caractère sacré, et pour reconnaître et travailler sa propre essence et l'honorer. Cela est particulièrement utile dans une situation où on demande aux éléments terrestres de protéger le noyau sacré, le potentiel sacré. Elle aiderait à créer une bonne limite de protection si d'autres n'honorent pas l'énergie intrinsèque d'une personne ou d'une situation particulière. Utiliser pour stabiliser les fréquences internes et pour honorer le caractère sacré du vaisseau humain.

**POSOLOGIE** : 2 gouttes 4x par jour pendant 7 jours, puis réévaluer.

**PAS POUR LES ENFANTS** : Ceci est basé sur le fait que les enfants intègrent différemment des adultes et nous ne voulons pas interférer avec des substances qui pourraient perturber leur système.

## 6. The Disciple of Light / Le Disciple de la Lumière



Cette Essence très spéciale a été fabriquée à partir de lavande cueillie dans la prairie du mont Bugarach. Elle est associée au message porté par Judas Iscariot au sujet de la transgression humaine, et l'histoire de la dualité qui est le thème principal de l'existence humaine depuis le tout début. Son but est de réparer les torts de l'histoire de l'humanité, c'est donc une Essence profonde et très forte. Il y a un petit avertissement à propos de celle-ci. Vous voulez être sûr avant de

prendre cette Essence, que vous êtes prêt à permettre que les droits et les torts de votre vie soient équilibrés dans la vérité d'AUCUN blâme, AUCUN transfert, AUCUNE projection. C'est le pardon, mais c'est plus que le pardon, car elle prend toute l'histoire de l'humanité et claque la porte à l'idéation de la séparation. L'élément clé ici est : JE NE SERAI PLUS SÉPARÉ D'UN AUTRE ÊTRE À NOUVEAU. Donc, celle-ci aidera à cela, mais cela n'aidera PAS à guérir les processus où il y a encore du blâme ou de la projection, car c'est une pure Essence de la VÉRITÉ de l'Unité. Elle ne représente pas l'Unité, elle représente la capacité de renoncer à la dualité et de transcender la dualité.

**Il s'agit d'une Essence très décisive, très spéciale.** « JE DÉCIDE QU'AVEC LA FORCE DE CETTE ESSENCE, JE M'AIDE À RENONCER À TOUTES LES MANIÈRES DONT JE BLÂME LES AUTRES OU ME TOURNE CONTRE EUX OU DONT J'EN PARLE, OU PORTE DES RESENTIMENTS. JE SUIS PRÊT À RENONCER À TOUT CELA ET À RESTER DANS LA PURE ESSENCE DE LA CRÉATION ELLE-MÊME en tant qu'énergie aveuglante de lumière blanche, et à être vu. C'est une énergie qui me dit : je ne peux pas revenir en arrière. « Je dois aller de l'avant, et je dois le faire, en tant que Disciple de la Lumière. »

**POSOLOGIE** : 3 gouttes par jour - 1 goutte en milieu de matinée, une en milieu d'après-midi et une en milieu de soirée. Vous devez avoir mangé quelque chose avant de prendre cette Essence; vous ne devriez pas la prendre l'estomac vide. Prenez le petit déjeuner et prenez l'Essence entre le petit déjeuner et le déjeuner (par exemple : s'il y a 3 heures entre le petit déjeuner et le déjeuner, prenez-la 1,5 heure après le petit déjeuner). Faites de même entre le déjeuner et le dîner (par exemple : s'il y a 6 heures jusqu'au dîner, prenez-la 3 heures après le déjeuner). Le soir, prenez-la 2 heures après le dîner.

**PAS POUR LES ENFANTS**

## 7. Mont Bugarach Yellow Daisy / La Marguerite jaune du mont Bugarach



La fleur de marguerite jaune a été cueillie au mont Bugarach. Cette Essence de fleur nous rend plus à l'aise avec les fleurs, les plantes, la saleté de la terre; ainsi elle permet d'avoir plus de confort avec les éléments de la terre. Elle contient une sensation naturelle nous permettant d'être plus à l'aise et en relation avec notre corps physique, en connectant et en marchant sur la terre, en communiquant et en connectant aux Royaumes des Dévas. L'Essence de marguerite jaune est idéale pour ceux qui sont mal à l'aise avec la terre, avec le fait d'être humains ou d'être pleinement dans leur corps, le fait de se connecter et de marcher sur la terre, et/ou qui souhaitent se connecter avec les Royaumes des Dévas. Cela amènera davantage les gens dans leur corps physique afin qu'ils se sentent plus à l'aise d'être humains et de se connecter avec la nature. Venant du mont Bugarach, cette Essence est très puissante et a de multiples effets. **À prendre avec attention, intention et connexion à la terre, pour être le plus efficace.**

**POSOLOGIE** : 1 goutte 3x par jour, tôt le matin, l'après-midi puis juste avant le coucher, l'estomac vide. Si possible, prenez toujours cette Essence lorsque vous regardez la nature par la fenêtre, ou lorsque vous êtes debout à l'extérieur, les pieds sur la terre ferme. Si l'intention et la connexion sont faites avec la terre lorsque cette Essence est prise, cela fonctionnera beaucoup mieux.

**Posologie pour enfant** : 1 goutte par jour le matin suffit, de l'âge de 4 à 18 ans. **LIRE LES PROTOCOLES DES ENFANTS à la fin de cette brochure.**

## 8. St. Baume Blue Chicory / La Chicorée bleue de Sainte-Baume



Cette chicorée pousse au pied de la Sainte-Baume, dans la vallée près du pré de l'auberge et est un navigateur, reliant la conscience des fleurs à la conscience de la terre, du sol, des Devas et de la Grande Mère. La chicorée est une fleur signal appelant à la coopération et à la connexion, créant un réseau d'interaction et de connexion entre les forces de la nature qui sont connectées à la terre. Cela encourage à agir et à travailler ensemble, à faire bouger les choses entre les gens, et entre les gens et la nature. Il s'agit d'un connecteur et d'un communicateur aidant à la collaboration - travail d'équipe - l'énergie de la non-compétitivité pour que tout prospère. C'est une fleur de soutien et d'encouragement pour quelqu'un qui veut créer une connexion dans son travail ou dans sa famille, entre les nations, ou toute sorte d'énergie collaborative où l'on veut rassembler des équipes de personnes. C'est le genre d'énergie qu'elle apporte. Il s'agit également de se connecter de manière à ce que l'on se sente moins séparé.

La chicorée n'est PAS à prendre si vous partez seul sur une montagne et n'êtes pas dans un esprit de collaboration. Elle doit être considérée comme un ingrédient actif dans l'achèvement, ou la concrétisation d'une intention ou d'une relation. Une personne prendra



cette Essence lorsqu'elle sera en relation avec les autres. Gardez-la avec vous en prévision de tout type de communication ou de communion.

Lorsqu'elle est prise, cette Essence commence à regrouper les personnes et les idées, rassemble les éléments externes. Si quelqu'un veut créer quelque chose, ce n'est pas nécessairement celle-là. Ce n'est pas une question d'idéation et de vision. C'est à propos d'action et de faire bouger les choses entre les gens et la nature. Si quelqu'un allait faire une promenade dans la nature et voulait parler aux animaux, ou aux éléments ou aux plantes, ce serait aussi une bonne Essence à prendre. C'est à propos de savoir comment se connecter de manière à se sentir moins séparé.

**POSOLOGIE** : Elle peut être prise à raison d'une goutte 4x par jour, chaque fois que l'on se souvient de la prendre, car elle est associée à l'action et à la connexion à sa vie. Emportez-la avec vous pendant 7 jours et lorsque l'impulsion de la prendre vient, prenez-la - car elle serait alors bénéfique pour créer une collaboration dans les 2 à 3 heures suivantes. Si vous prenez 4 gouttes tout au long de la journée chaque fois que vous vous souvenez de le faire, cela vous aidera à collaborer pour le prochain laps de temps.

**PAS POUR LES ENFANTS**, car ils ont déjà cette énergie et n'en ont pas besoin.

## 9. St. Baume White Daisy with yellow center / La Marguerite blanche avec centre jaune de Sainte-Baume



Créée à partir d'une fleur près du champ de la Sainte-Baume, cette Essence est bénéfique pour ceux qui débutent sur le chemin spirituel et qui souhaitent se connecter avec des énergies plus vastes. C'est une fleur pour grandir et apprendre, quand une personne commence à conscientiser la grandeur de son espace et à l'intégrer. Il s'agit d'apprendre progressivement à trouver sa place dans l'ensemble de la nature et de vouloir grandir de manière harmonieuse, et lorsqu'on pose des questions telles que : « Où est-ce que j'appartiens? » et « Où puis-je m'intégrer? Je veux être vu et entendu. Comment puis-je servir au mieux? »

C'est une fleur simple qui n'est pas vraiment forte, ayant une fréquence de jeune enfant ou d'adolescent. Elle essaie de trouver sa place parmi les autres, car elle est dans une grande arène d'une vallée puissante faisant de son mieux pour trouver sa propre essence et son pouvoir. Elle soutient l'avancement spirituel et est pour celui qui trouve sa place sans ego. Elle est simple et très efficace pour ceux qui luttent trop durement, pour ceux qui ne savent pas où ils se situent ou ne savent pas comment être aimés, ceux qui ont des insécurités, ou avec des égos qui veulent avoir plus de pouvoir et être vus et entendus, mais ne savent pas comment y parvenir dans le cœur. L'Essence de marguerite blanche avec centre jaune tempère les actions manifestes de quelqu'un et crée plus d'équilibre entre le désir et l'accomplissement.

Si vous sentez qu'il y a une distance entre ce que vous voulez et là où vous êtes, c'est le remède parfait pour cela. C'est également parfait pour rassembler des énergies pour croître

de manière très harmonieuse sans créer de discorde. Si vous vous sentez perdu, ou que vous avez un sentiment de non-appartenance, ou que vous ne savez pas quoi faire, s'il y a de l'insécurité, un sentiment d'indécision, ou si vous ne savez pas nécessairement quelle est votre prochaine étape, c'est parfait.

Cette Essence vous aide à réaliser que vos dons sont aussi importants que ceux des autres, tout en les reconnaissant également chez eux. Si vous ne reconnaissez pas leurs dons, vous ne pouvez pas reconnaître les vôtres.

**POSOLOGIE** : Cette Essence est prise en gouttes, progressivement, afin d'aider à créer le sentiment d'appartenance et de connexion à l'intérieur, ce qui aidera à déployer vos dons dans le monde. Lorsque vous commencez à prendre l'Essence, le premier soir et chaque soir par la suite, tenez le flacon, connectez-vous avec l'Essence et avec votre cœur, puis ressentez et évaluez votre posologie. Commencez avec 1 goutte. (Neuf gouttes étant le maximum qu'une personne peut prendre) Vous pouvez alors augmenter progressivement en ajoutant 1 goutte chaque jour. Ou vous pouvez prendre 2 gouttes le matin et 2 gouttes le soir, et augmenter progressivement la dose de cette façon, ce qui signifie passer de 2 gouttes à 4 gouttes.

Si vous sentez après avoir pris les 2 gouttes le matin que c'était trop fort, alors vous n'en prenez plus ce jour-là, même si vous aviez prévu en prendre 2 de plus le soir. Accordez-vous la flexibilité de tenir compte des résultats des Essences car elles affectent votre corps et votre système.

Ressentez et évaluez à nouveau votre posologie ce soir-là pour le lendemain.

#### **PAS POUR LES ENFANTS**

### **10. St. Baume Blend - Purple Harmony et Destiny Field Flowers / Mélange de Sainte-Baume, Harmonie pourpre et Fleurs des champs de la destinée**



Cette Essence apporte l'harmonie et nous ouvre à nous entendre avec nos voisins, à nous fondre avec les autres et à ressentir l'unité qui est possible. C'est une énergie qui mélange et unifie - unifie nos objectifs. Unifier qui vous représentez et ce que vous représentez. C'est une équipe qui en construit une pour travailler en coopération et collaboration **UNIQUEMENT** sur la vision spirituelle, **UNIQUEMENT** sur les intentions de principe les plus élevées. Pour ceux qui veulent rassembler des individus qui se fondent si bien qu'ils sont un seul esprit, un seul cœur, une seule conscience, venant d'un lieu non compétitif.

C'est « rencontrons nos esprits, rencontrons nos cœurs » en utilisant des principes spirituels, et créons une communauté contextuelle d'esprit afin que nous soyons d'une seule fibre; nous avons le même rêve, la même vision, la même compréhension pour que ce que nous créons dans le monde soit d'un seul souffle, d'un même cœur. C'est une intention très

élevée, ayant très peu à voir avec la vie communautaire ensemble. C'est le centre de l'action spirituelle d'une seule voix, et seulement lorsque vous voulez être avec des gens qui font cela. Vous ne prenez pas seulement cette Essence par vous-même quelque part et espérez que cela se produise. Votre intention se réunit avec un but ou un destin en tête.

**POSOLOGIE** : 3 gouttes, 3x par jour - pendant trois jours seulement. Les 3 gouttes doivent être espacées entre les repas et lorsque vous vous concentrez sur un certain projet. Le meilleur moment pour prendre est le matin, l'après-midi et le soir.

Vous pouvez même simplement tenir l'Essence 3x par jour, et elle sera également absorbée de cette façon. Cela a le même impact, car la conscience de la bouteille ne se tient pas uniquement à l'intérieur de la bouteille. Si vous tenez le flacon, vous pouvez prendre la même posologie en imaginant que vous prenez 1 goutte dans votre corps. Cette Essence est très puissante, elle apportera donc ce dont vous avez besoin.

**Pas pour les enfants** à ingérer. Cependant, quelques gouttes peuvent être mises dans un petit récipient pour les enfants. Vous pouvez même l'adapter et mettre les gouttes dans des jouets, afin que l'enfant puisse tenir le jouet.

**Remarque : TOUTES ces Essences peuvent être tenues dans les mains et non ingérées, ce qui signifie qu'elles peuvent être absorbées en tenant le flacon.**

## 11. St. Baume St. John's Wort / Le millepertuis de Sainte-Baume



En tant que plante collectrice, cette Essence se stabilise et prend l'énergie de l'environnement, de la montagne, du champ et reçoit des énergies positives du soleil, du vent et des éléments. Ces énergies réceptrices sont d'abord absorbées par le corps, et le corps peut ensuite transférer ces éléments particuliers en une force stabilisatrice pour le corps. Les pétales absorbent et emportent ensuite ce qui a été absorbé dans la terre par l'énergie de l'esprit qui se manifeste dans cet environnement.

Cette Essence absorbe, fonde et corrobore, mais communique également ce qui provient d'en haut et qui circule vers le bas. En tant que plante réceptrice, c'est par ses pétales qu'elle reçoit puis qu'elle transfère ce qu'elle reçoit dans ses tiges. La circulation se fait donc du haut vers le bas et non l'inverse. Il est bon de prendre UNIQUEMENT des énergies positives de l'environnement et de les amener et de les transférer dans un niveau de communication qui peut aider à stabiliser le corps et à stabiliser la connexion à la terre.

Cette Essence est bonne pour les conditions physiques de malabsorption, les personnes qui ne pensent pas que leur corps est capable de digérer correctement et pour les personnes ayant des problèmes de tempérament. Bénéfique pour ceux qui ont une énergie Yang accrue, ainsi que pour ceux qui ont trop d'énergie masculine qui n'est pas bien tempérée, comme trop colérique ou trop impétueux, ou trop réactif. Le millepertuis jaune vif est très bon pour stabiliser les systèmes physiques et aider à créer plus de paix dans le corps.

Elle aide à relier l'énergie par le bas des pieds et à communiquer avec la terre par télépathie ou énergétiquement. Cette Essence crée une collaboration entre le monde extérieur et le monde intérieur du physique. Elle aide à stabiliser les émotions et à apaiser les corps physique et émotionnel, les aidant à travailler ensemble. Ce n'est pas pour les niveaux mental et spirituel. Elle aide à créer plus d'acceptation des conditions et des situations autour du corps. Bon pour le foie ou la dysfonction digestive, l'assimilation, l'intolérance au lactose et la maladie cœliaque. Cela aide le corps à créer des conditions gagnantes pour commencer à s'acclimater aux aliments et aux émotions que le monde et les énergies qui vous entourent produiraient, afin que vous vous sentiez plus stable. Elle ajoute à votre énergie génératrice, et celle-ci devient plus puissante, ce qui crée des canaux dans la terre afin que la force de vie soit rétablie. Il s'agit donc de dynamiser, d'activer plus de puissance et d'énergie dans le corps et de donner plus de vitalité.

**Dosage:** Une dose entre 6 et 9 est prise. À la fin, le jour 7, on aura pris 9 gouttes ce jour-là. Arrêtez-vous ensuite pendant au moins 30 jours avant de continuer à nouveau. C'est donc un continuum.

Vous réévaluerez le soir quand il fait noir.

**POSOLOGIE :** Les gouttes sont prises 3 fois par jour. Après le deuxième jour, vous pouvez choisir d'ajuster vos gouttes légèrement différemment de la suggestion ci-dessous. Donc, si vous écoutez votre corps et pensez que prendre moins de gouttes le matin et plus l'après-midi vous est plus favorable, envisagez d'en prendre 2, 2, 3

- Les deux premiers jours, prenez 2 gouttes 3 fois par jour - matin, après-midi, soir.
- Les troisième et quatrième jours prennent 3 gouttes le matin, 2 gouttes l'après-midi et 2 gouttes le soir.
- Ensuite, pendant les jours cinq et six, prenez 3 gouttes le matin, 2 gouttes l'après-midi et 3 gouttes le soir.
- Puis le septième jour, prenez un total de 9 gouttes réparties en 3, 3, 3.
- On cesse pendant 30 jours. C'est un temps d'ajustement important, car il va stabiliser le système. Il faut du temps pour que le système intègre ce qui s'est passé et s'y adapte.

S'il y a une véritable malabsorption comme dans la maladie cœliaque, une vraie sensibilité au gluten et d'autres sensibilités digestives, on commencera avec 6 gouttes par jour.

S'il y a des problèmes qui vous mettent mal à l'aise, vous pouvez simplement tenir la bouteille au lieu de la prendre, et sentir l'énergie entrer. Donc, cela va apporter ce qui est nécessaire pendant qu'il est tenu.

**Pas pour les enfants.** Les enfants ne devraient pas la tenir.

## 12. St. Baume Resplendence Scabiosa Flowers Blend / Mélange de fleurs de Scabiosa resplendissantes de Sainte-Baume



Il s'agit d'énergie ascendante et sortante qui permet à la force vitale au cœur de la terre de se développer dans des environnements physiques. Lorsque vous prenez cette Essence, elle vous connecte profondément au cœur de la terre, puis amène l'énergie de la Terre Mère à travers le canal central du corps et à travers le sommet de la tête telle une éclosion de fleur. Elle a l'énergie d'une très grande fleur ... comme une fleur de trompette ou comme une grande explosion d'une grande énergie - une fleur qui donne de la puissance, qui utilise votre énergie pour le bien, pour le service, pour

l'expansion et pour la croissance, c'est-à-dire une grande contribution. C'est venir et collaborer, sortir, s'étendre et s'étendre et être vu.

Vous devriez prendre cela avant de faire une présentation, ou d'amener une idée à quelqu'un qui peut ou ne peut pas comprendre l'idée, ou dans une situation où vous voulez être en votre pouvoir et où vous voulez être « sûr ». Prenez ce mélange lorsque vous voulez être activement disponible, pour que l'énergie de votre corps soit congruente et quand vous voulez vous montrer de manière très brillante avec toutes vos capacités ou afin que votre conscience soit pleinement vivante, disponible et présente. C'est une façon d'être présent. Si vous allez dans une situation qui est compromise ou malhonnête ou qui manque d'intégrité, vous entrez avec cette Essence et vous resplendissez.

Il s'agit d'entrer dans l'énergie centrale de la vérité, de la manifester et de l'envoyer, et de la rendre visible et audible pour ceux qui vous entourent.

**POSOLOGIE** : prenez 4 gouttes, juste avant un événement ou une situation où vous aimeriez être resplendissant.

**PAS POUR LES ENFANTS** sauf s'ils ont plus de 18 ans.

Ceci est très puissant.

Les 4 gouttes sont une bonne dose et aident à surmonter l'insécurité en matière de présentation d'idées, devant des individus qui peuvent se moquer de vous. Cela vous donne du courage, en offrant une vibration de « Clairement... me voici! » C'est le **JE SUIS Resplendissant** et c'est très beau.

### 13. Holly et Ivy from St.Baume mountain path / Le houx et le lierre du chemin de la montagne de Sainte-Baume



Le houx et le lierre en union amènent les qualités du divin masculin et du divin féminin en résonance dans le corps humain, fortifiant chacun des canaux qui ont des composants masculins et féminins. Le canal lui-même est masculin et le fluide qui le traverse est féminin. C'est le moyen le plus direct de guérir l'écart entre la forme, qui est la matière, et l'esprit, qui est la substance.

Recommandé pour ceux dont l'un ou l'autre côté domine, qui sont épuisés de l'un ou de l'autre... en d'autres termes, qui ont tellement utilisé cette énergie qu'elle est rare d'un côté ou de l'autre. C'est l'ultime équilibreur parce que lorsque le masculin divin et le féminin divin sont en équilibre, ils s'unissent et se respectent pleinement et honorent l'autre, alors l'un est en alliance, en symétrie avec l'autre, en réponse à l'expérience de l'Unité sur la planète Terre. Cette Essence concerne l'union dans le corps sur Terre au milieu de la dualité. L'intention première est d'abord d'avoir l'union dans les circuits de son propre corps. Les circuits sont alors en équilibre dans le corps pour que l'on soit en union avec le masculin et le féminin. Il ne s'agit pas d'union avec les autres ou de source divine masculine / féminine; il se concentre plutôt sur l'alliance et la symétrie à travers l'équilibre masculin et féminin dans votre corps.

**Posologie:** Elle consiste à rechercher quotidiennement la dose comprise entre 1 et 10 gouttes. On peut soit commencer à 1 goutte et monter, ou commencer à 10 et descendre. Cela dépend de votre corps et de votre expérience. Cela a beaucoup à voir avec le sens spirituel de l'individu, qui déterminera le nombre de gouttes. Si vous êtes connecté avec les deux côtés du corps, le côté féminin à gauche, le côté masculin à droite et que la connexion est forte, cela pourrait être utilisé comme entretien pour aider à soutenir ce sens aigu. Si cela doit être atteint, et que cette fine connaissance ne s'est pas encore « révélée en vous », envisagez de commencer à 1 goutte et montez. Lorsque les gouttes sont prises, il est important de faire une pause entre l'imbibition de chaque goutte pour vous assurer que le corps accepte pleinement la goutte avant de continuer pour ajouter une autre goutte. Prendre 1 goutte à la fois avec un espace entre les deux pour laisser le corps l'absorber.

L'intégration optimale du divin masculin et féminin se produit généralement après 1-1 ½ bouteilles. Travaillez avec l'Essence pour vous assurer que vous avez reçu le maximum d'avantages en utilisant régulièrement l'Essence jusqu'à ce que vous sentiez l'union entre les deux côtés de votre corps. Par la suite, vous pouvez prendre cette Essence pour rappeler au corps cet équilibre. C'est une Essence qui pourrait être utilisée de façon continue, mais pas à pleine puissance. Donc, une fois que vous ressentez la force unifiée du corps et que l'équilibre est maintenu ou créé, il peut être maintenu par 1 goutte par jour. La bouteille peut être tenue entre vos mains pour l'entretien ou lorsque vous désirez être rassuré - le matin ou le soir - ou à tout moment, pour aider au maintien de l'équilibre.

**PAS POUR LES ENFANTS**

## 14. St. Baume – The Divine Mother Dark Pink Rose / La Rose Mère Divine, rose foncé de Sainte-Baume



C'est le cœur le plus profond qui soit lorsque l'on veut honorer le féminin ou choisir de partager le chagrin du féminin. Cette Essence ouvre le cœur et ouvre la Semence du Divin Féminin. C'est la rose du pathétique, la rose de la souffrance de l'humanité que l'on partage pour développer la compassion.

Pour les hommes : c'est l'acquitteur ultime de la maltraitance. Cela permet au masculin de plonger dans le cœur le plus profond de son conjoint - pour une énergie masculine qui veut vraiment comprendre le féminin en profondeur. Cela ouvre la reconnaissance de ce que c'est que d'être un réceptacle ou d'être un réceptacle féminin pour l'imprégnation masculine... si un homme souhaite imprégner la femme pour la procréation. Ce serait aussi l'Essence qu'il pourrait prendre pour s'aligner davantage avec son masculin divin, ainsi, entrer dans le féminin divin serait plus sacré. Si un homme souhaite être en alignement avec la femme et avec l'enfant, la semence du sperme, pénétrant le féminin de manière non invasive, avec plus d'harmonie, cette Essence est celle qu'il pourrait prendre.

Pour les femmes qui veulent comprendre leur mère, ou qui sont profondément perturbées par le manque de vérité féminine de leur mère, ce serait celle à prendre, que la mère soit vivante ou non. Ce serait une guérison entre les générations de femmes, car cette Essence inverse le traumatisme.

Cette Essence est l'endroit où l'on va pour le pardon des non-dits - les choses que l'on aurait pu faire, où l'on n'a pas fait de réparation ou exprimé. C'est le cœur le plus profond du féminin. Ainsi, par rapport à tous les autres, c'est le Cœur de Sophia qui apporte la Paix éternelle.

### **POSOLOGIE : 1 goutte**

Une goutte est prise lorsque le désir ou la douleur est si intense que vous sentez que vous êtes à bout de souffle ou d'air à cause de la séparation atroce de la vie.

En fait, 1 bouteille est tout ce dont vous aurez besoin, car vous ne la prenez que lorsque la douleur est prête à être libérée et équilibrée et 1 goutte aide à le faire. C'est une Essence de crise aiguë à conserver sur l'étagère. Cette Essence n'est pas prise régulièrement. Lorsque vous entrez dans la nuit profonde et sombre de l'âme, ou lorsqu'il y a la mort, ou des défis difficiles, ou un sentiment intense de solitude, alors ce serait l'Essence à prendre. Si vous sentez que l'équilibre est rétabli, ne la reprenez pas encore et encore, car elle perd en efficacité.

### **PAS POUR LES ENFANTS**

## 15. St. Baume - The Pink Rose of Unconditional Love / La Rose rose de l'Amour inconditionnel de Sainte-Baume



Cette Essence contient l'Unité du cœur pour les personnes qui voudraient aimer inconditionnellement. Elle offre la reconnaissance de l'importance d'être dans l'environnement du cœur tout le temps - portant l'amour sur votre manche. Il s'agit de douceur – de prendre les expériences arides et les rendre plus douces. C'est aussi pour l'annihilation des préjugés, du jugement et de la séparation consciente ou inconsciente subie par la psyché. Cette Essence concerne les gens, les autres et le monde. L'harmonie de toutes sortes de façons est possible, car elle adoucit les contours, dans un amour resplendissant et une célébration colorée du cœur.

Il s'agit de ne pas avoir peur d'être vu ou aimé - un sentiment de ne pas avoir honte ou être gêné par le cœur. Si quelqu'un a honte ou est gêné et veut plus que jamais sortir de lui-même et avoir plus de cœur, c'est celle-là qui est à choisir. Cela ouvre tous les centres afin que l'on ne soit pas gêné d'être vu ou d'être entendu. Cette Essence soulage l'introversion et la timidité et aide les gens à être plus extravertis afin qu'ils ne cachent pas leur cœur. Elle ouvre le cœur et permet d'entrer dans cette Unité avec les autres. Tout dépend de la façon dont on perçoit le monde autour de soi, et comment l'Unité et le cœur deviennent beaucoup plus disponibles donc il n'y a pas cette séparation à l'intérieur de l'un qui empêche l'un de se joindre aux autres.

**POSOLOGIE** : 3 gouttes 3x par jour.

**POUR LES ENFANTS** : Elle convient aux enfants de 7 ans et plus, ce qui représente 1 goutte chaque fois que vous pouvez les attraper. Il suffit de la mettre dans leur eau s'ils sont timides, s'ils ont une sorte de situation à laquelle ils font face ou lorsqu'ils ont besoin de comprendre leur propre pouvoir du cœur. C'est le pouvoir du cœur de créer l'Unité par l'intention de le faire. **LISEZ LES PROTOCOLES POUR LES ENFANTS à la fin de cette brochure.**



## 16. Fun in Community – Living Truth as a Group: Frilly Lavender flower- St. Baume Mountain / Plaisir en communauté - Vivre la vérité en groupe : Fleur de lavande à froufrous de la montagne de Sainte-Baume



Cette Essence concerne le partage léger, l'acceptation et la célébration de nous-mêmes et des autres, de s'amuser en communauté en concevant des moments pour célébrer et en reconnaissant que nous avons besoin des uns et des autres. Plus nous nous réunissons, plus la vérité peut être vécue entre nous. Cela nous ouvre à honorer la vie qui peut être co-crée tandis que le dessein individuel est vécu dans la légèreté et la joie.

Celle-ci accompagne spécialement les moeurs sociales, l'acceptation sociale et génère la facilité avec les autres, en particulier pour les enfants une fois qu'ils sont à l'école. Elle soutient les enfants avec la socialisation, les normes et les exigences sociales, soutient la coopération avec les autres et les enseignants. C'est pour se faire des amis ou ceux qui ont des défis tels que l'intimidation. Cela aide les enfants à aimer les autres enfants, à sentir qu'ils peuvent avoir beaucoup d'amis. Elle est utile pour les adolescents s'ils sont sujets à la drogue ou au suicide, ou s'ils ne se sentent pas acceptés ou intimidés par d'autres - ou s'ils sont des intimidateurs. Cela fonctionnerait aussi pour un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme (tel l'Asperger), ou du syndrome de Down (trisomie 21); une belle Essence qui les aidera à se sentir plus « normaux » et plus capables de se relier aux autres.

**POSOLOGIE :** Adultes: 10 gouttes est une posologie recommandée pour commencer avec cette Essence, mais chaque personne doit trouver sa propre quantité. Tel que vous pouvez l'imaginer avec une connexion abondante avec les autres, celle-ci a une énergie abondante. Il y a un sentiment d'abondance et d'expansion.

Ressentez ce dont vous avez besoin et quand vous en avez besoin. Le message du système vital de la fleur qui a fourni cette Essence est que la communauté est toujours en nombre de 3. Chaque fois qu'il y a une augmentation de l'exposition à d'autres personnes, comme aller à l'école, à un emploi, assister à un souper-partage, vous ajouteriez 3 gouttes de plus aux 10 de base, car l'énergie de 3 est nécessaire. Donc une quantité de 10 gouttes est un minimum requis.

Le premier jour, prenez 10 gouttes en une seule fois le matin et laissez aller. Ensuite, attendez environ trois jours, puis chaque fois que vous allez être avec des gens, prenez 3 gouttes, si votre désir d'être avec eux est pour créer une communauté.

**Dosage pour enfants :** 1 goutte. C'est mieux pour leur psyché, car ils sont très forts. Il faut comprendre que cela perturbe, dans chaque cas... pas seulement avec les enfants, cela perturbe les schémas qui ont été établis. Nous devons le faire avec douceur et puissance en même temps. **Les doses pour enfants sont toujours prises dans un liquide. Veuillez lire le protocole pour les enfants à la fin de ce document.**

Les Essences de fleurs du Cœur du Monde sont préparées avec amour et intention. Nancy et Flo ont consacré de nombreuses heures pour assurer la qualité et la pureté de ces Essences. Parce qu'elles sont « uniques », les posologies et les instructions recommandées doivent être suivies à la lettre. Veuillez appeler ou nous envoyer un courriel si vous avez des questions, car vous êtes parmi les premiers à être honorés de ces Essences manifestées spirituellement et qui altèrent la vie.

### **PRIX**

**30 USD par bouteille + expédition**

**Canada : environ 20 USD**

**États-Unis : l'expédition d'une à cinq bouteilles coûte 8,95 USD**

**Expédition d'une à cinq bouteilles au Royaume-Uni ou en Europe continentale via Global Priority : 38 USD**

## **LE POUVOIR DE GUÉRIR, VIENT DU DÉFI LUI-MÊME.**

**Marie Madeleine**

### **Choisir vos Essences**

**Radiesthésie :** Si vous avez de l'expérience en radiesthésie et que vous êtes à l'aise avec vos résultats jusqu'à présent, vous pouvez lire chacune des descriptions **sans** faire de choix, puis explorer chacune d'elles. C'est bon.

Lorsque vous vérifiez la posologie, souvenez-vous qu'il s'agit d'un nouveau type de science parce que vous descendez à ce niveau subatomique, et tout ce que vous utilisez habituellement pour prendre des décisions n'est pas en vigueur ici. Alors, prenez votre temps, sentez-vous dans le cœur avant de chercher votre Essence et choisissez un espace calme et privé.

### **Apprendre à vérifier la posologie vos Essences**

La recommandation pour ceux et celles qui ne savent pas comment vérifier la posologie ou qui ne savent pas comment cela pourrait les affecter, veuillez suivre les étapes ci-dessous :

**Étape 1.** Lisez la description complète de chaque Essence et écrivez celle que vous voulez d'abord — votre première impression : « Oh, je la veux. »

**Étape 2.** Asseyez-vous et dites le numéro que vous avez noté, sentez-le dans votre corps, et notez si vous le pouvez, d'où vient le désir. Choisissez seulement les remèdes qui viennent de votre cœur. Utilisez le cœur comme indicateur, car le cœur choisit l'Essence.

**Étape 3.** Sentez à partir du cœur quelle Essence commander/prendre en premier. Commencez par la plus simple, puis choisissez-en deux de plus. Les trois premières Essences sont toujours votre fondation. Ou vous pouvez choisir 1 Essence si cela vous semble la meilleure façon de commencer.

Après avoir choisi vos Essences, vous allez vérifier la posologie appropriée. Chaque Essence a un protocole différent pour savoir quand la prendre, combien vous en prenez et combien de temps vous la prenez. **IL EST IMPÉRATIF QUE VOUS VOUS CONNECTIEZ AUX ESSENCES À PARTIR DE VOTRE COEUR AVANT DE LES CHOISIR. APRÈS LES AVOIR REÇUES ET AVANT DE LES PRENDRE, TENEZ LA BOUTEILLE CHAQUE FOIS.**

**Évaluez toujours la posologie de vos Essences après le coucher du soleil. Le soir, tenez la bouteille de l'Essence dans vos mains pour déterminer la posologie du lendemain.**

Le lendemain, lorsque vous allez prendre l'Essence, **maintenez-la et connectez-vous avec elle avant de la prendre. Elle doit être connectée à vous avant que vous la preniez.**

Éloignez les Essences de tout le reste, à l'écart de vos activités ordinaires et de l'ingestion de boissons et de nourriture. Les Essences doivent être séparées du processus normal de la vie pour qu'elles soient comme une révérence sacrée et qu'il y ait de la sainteté dans le moment.

Reliez toujours votre Essence dans le cadre d'une expérience de méditation, de visualisation ou d'ancrage, car il est important que votre Essence ne soit pas complètement mélangée avec tout le reste dans le monde. Les Essences ont une énergie autonome, un pouvoir autonome, et une intention de soutien qui vous aidera à approfondir votre expérience et à intégrer l'Essence.

Faites toujours de votre mieux. Du fait que ces types d'Essences n'ont pas été prises dans leurs formes actuelles auparavant, elles restructurent non seulement le corps de chaque individu, elles représentent également une énorme vague de connexion avec de nombreux systèmes de vie.

**TOUTES ces Essences peuvent être tenues dans les mains et non ingérées. Si vous tenez le flacon, vous pouvez prendre la même posologie en imaginant que vous prenez 1 goutte dans votre corps. Elle n'a pas besoin d'être ingérée. Elle peut également être intégrée en tenant le flacon. C'est le même impact, car la conscience de la bouteille ne se tient pas seulement à l'intérieur de la bouteille. Cela est vrai pour chacune d'entre elles, ce qui signifie qu'elles peuvent être absorbées en tenant la bouteille.**

## **Protocole pour la posologie chez les enfants**

Les enfants de moins de 18 ans (et de plus de 4 ans) ne prennent qu'une goutte lorsque les instructions indiquent qu'il s'agit d'une Essence appropriée pour les enfants. C'est mieux pour leur psyché, car ils sont très forts. Ces Essences perturbent les schémas qui ont été établis, et nous devons en faire usage doucement et puissamment en même temps. Vérifiez la posologie pour eux en les ressentant avec votre cœur, toujours avec votre cœur. **Vous utilisez votre bon jugement.** Demandez : « Quel est l'impact que je veux que cette Essence ait sur cet enfant? Quel est le moment propice pour la donner? »

**Les posologies pour enfants sont toujours ajoutées à un liquide clair tel que de l'eau ou du jus de pommes, mais pas du lait.** Une goutte va se dissiper d'elle-même, alors attendez un peu qu'elle le fasse. Une fois que vous avez mis la goutte dans le liquide clair, tenez le verre et ressentez en premier lieu, quelque chose comme : « *Mon enfant, mon petit- enfant, ma nièce, mon neveu, ou mon fils, ma fille... pendant que je tiens cette Essence, que les bienfaits se déploient dans ce liquide pour ton plus grand bien.* » Et vous transmettez l'énergie du remède lui-même. « *Que cela te rende plus social, que cela te rende plus à ton aise.* »

Donnez ensuite l'Essence lorsque l'enfant va s'asseoir pour la boire, ou peut-être quand il va lire, écrire ou faire un dessin.

Lorsque vous administrez ces Essences aux enfants, faites-le lorsque vous pouvez les observer après qu'ils aient pris leur posologie afin de vous assurer qu'ils l'intègrent bien, et que vous êtes disponibles s'ils ont des questions ou des préoccupations.

~~~~~

Ces Essences ne sont pas destinées à guérir ou à remplacer un diagnostic médical. Elles sont créées pour aider à équilibrer, intégrer et assimiler la lumière et aider le corps à s'ancrer et à se connecter à la terre pour acquérir un sentiment accru de vitalité et de force de vie.

Pour commander HOTW Essences, contactez Nancy Strachan à : strachanl@aol.com
ou téléphone : 540-314-2800
ou Flo Aeveia à : heartoftheworldfloweressences@gmail.com
ou téléphone : 802-722-9554